

EU VOU!



<https://forms.office.com/e/zR5F6xqSba>

MÁIS INFORMACIÓN:

Tlf.: 881 015 530 | Móvil: 636 557 491

marta.trueba@udc.es

Canle de WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaDoTaA1SWt2FDh0XI2W>



CAMIÑO DOS FAROS 1 domingo / mes

Ponte do Porto - Muxía **12/xan**
Muxía - Cabo Touriñán **02/feb**
Cabo Touriñán - Rostro **06/abr**
Rostro - Fisterra **11/mai**
Monte Pindo **08/xuñ**

CAMIÑO PRIMITIVO E DO NORTE 1 domingo / mes

19/xan Lugo - San Román da Retor
16/feb San Román da R. - Vilouriz
23/mar Vilouriz - Melide
27/abr Ribadeo - Vilamartín Grande
25/mai Vilamartín Grande - Mondoñedo
22/xuñ Mondoñedo - Abadín



CAMIÑO PORTUGUÉS E VÍA ESPIRITUAL 1 sábado / mes

Vigo - Arcade **11/xan**
Arcade - Combarro **01/feb**
Combarro - V. de Arousa **22/mar**
V. de Arousa - Padrón **05/abr**
Padrón - Milladoiro **10/mai**
Milladoiro - Santiago **07/xuñ**



Os camiños de Camiño conciencia xan-xuñ 2025



CAMINO CONCIENCIA

*Ven e
verás!*



Camiño conCiencia é un proxecto de Divulgación que comenzo en 2022 e combina **contido de investigación** co entorno do **Camiño de Santiago** e percorridos na **natureza**. Levamos moito feito!



Que levar a cada etapa?

- Calzado e roupa cómoda
- Comida e agua para o día nunha mochila lixeira
- Teléfono con batería
- Recomendable bastóns de trekking
- Segundo meteo: chubasqueiro, protector solar...
- Gana de pasalo ben!

Que inclúe a participación?

- **Contido de Ciencia** en cada etapa
- **Cuello - buff** Camiño conCiencia
- **Camiseta** Camiño conCiencia
- **Credencial oficial** no Camiño de Santiago e **credencial de Ciencigrino**
- **Compostela** ao completar o Camiño e **Cienciestela** (como a Compostela, pero máis Científica)
- Información sobre **recursos de interese**
- **Apoio de autocar** durante a xornada



Canto custa? 22€ / etapa*

*Comunidade CITIC: sen custe



<https://forms.office.com/e/zR5F6xqSba>

Contacto: marta.trueba@udc.es 881 015 530 / 636 557 491

SAÍDA EN BUS DESDE FERROL E A CORUÑA

Ferrol:

- Teatro Jofre / Correos
- Avda. Vigo - Edificio Apoio ao Estudo da UDC
- Fene

A Coruña:

- Avda. Alfonso Molina altura Estación Autobuses
- Avda. Alfonso Molina altura Carrefour / Matogrande

Outros: consultar recollidas en ruta

HORARIO DE SAIDA

**CAMIÑO
PORTUGUÉS E
VÍA ESPIRITUAL**

Saída desde Ferrol: 08:00
Saída desde A Coruña: 08:45

**CAMIÑO
PRIMITIVO E
NORTE**

Saída desde A Coruña: 08:00
Saída desde Ferrol: 08:40

**CAMIÑO
DOS FAROS**

Saída desde Ferrol: 08:00
Saída desde A Coruña: 08:45



Quen se pode apuntar?

A inscrición está aberta a **todas as persoas interesadas**. O Camiño de Santiago é moi accesible, se queres vir con cadeira de rodas ou handbike ponte en contacto!

Como me apunto?

1. **Inscrición no Formulario**, no que pedimos datos de contacto, lugar de recollida en Ferrol ou Coruña, etc.
2. **Ingreso** na asociación sen ánimo de lucro Artabros, que colabora xestionando o autobús, o guías, os seguros..., indicando a referencia de cada Camiño:

Artabros ES25 2080 5565 0030 4000 2362

Ref. Camiño Portugués: **7157** | Ref. Camiño Primitivo e do Norte: **7158**

Ref. Camiño dos Faros: **7153**

E se, despois de terme inscrito, non podo ir?

Se non podes vir, non pasa nada: por favor avísanos canto antes e te devolvemos a inscrición.

Cal é a data límite?

Para asegurar praza o mellor é completar a inscrición pronto, preferiblemente **antes do luns previo á ruta**.

Podo apuntarme xa ás etapas dos seguintes meses?

Sí. Se te apuntas con antelación é moi de agradecer, xa que poderemos asegurar o tamaño de bus e o equipo de guías axeitado.

Camiño conCiencia é un proxecto realizado coa colaboración da asociación **Artabros**.

